

介護体験の手引き

高校生・大学生介護体験事業

スケジュール(1日6時間程度)

※体験先の施設・事業所によって、多少内容が異なります。

(例)

1日目・オリエンテーション

・介護に関する話

・施設見学

・介護体験、レク補助等

2日目・介護体験、レク補助等

・まとめ

介護体験にあたって

1. 当日は

- ① 爪は短く切っておきましょう。
- ② 指輪などの装飾品は外しておきましょう。
- ③ 髪の毛の長い人は、ゴムで結ぶなどまとめましょう。

2. 体験中は

- ① 利用者さんとコミュニケーションをとりましょう。
- ② 職員さんや利用者さんたちの呼びかけには、明るくはっきりと返事をしましょう。
- ③ 分からないことや不安に思うことがあったら、すぐに近くの職員さんに相談しましょう。

3. 体験当日の持参物

- ① 体操服やジャージ、Tシャツなど、動きやすい服。
- ② 上靴など

4. 体験前日までに体験先の施設へ確認すること

- ① 集合時間 時 分
- ② 昼食 お弁当持参 or 施設で用意(実費が必要)
- ③ 緊急時に連絡が取れるよう、携帯電話などの連絡先を施設へ伝えてください。

5. その他

体調不良などで参加できなくなったときや、交通機関の乱れなどで集合時間に間に合わないときは、必ず施設へ連絡してください。