

# ひもときシート“アシスト”



## A 援助者が認識する課題

A

B1

なので  
なっている姿

だから

### 病気と薬の影響を推測しましょう

原因疾患やステージ 中核症状  
現病・既往 薬 その他、病気と薬

推測したこと

3

情報収集の方法

4

### 健康状態の影響を推測しましょう

水分や食事の摂取量や摂取方法  
排泄の状況 睡眠や日中の活動  
痛みやかゆみ その他、健康状態

推測したこと

3

情報収集の方法

4

### 病気と薬 (情報収集・整理)

情報収集により得られた事実

5

事実から裏づけられたこと

6

### 健康状態 (情報収集・整理)

情報収集により得られた事実

5

事実から裏づけられたこと

6

## E 本人の望みや求めていること

「～したい」本人の思いの代弁

E

でも

だから

## C 左記Aのとき、認知症の人は具体的にどのような言葉、表情、しぐさをしていますか? (スタッフが取り上げた困りごと)

1

## D 【本人視点】認知症の人はどのように感じ、考え、そして何に困っているでしょうか? (仮説)

7

## B2 取り組んでいること

B2

### 本人要因の影響を推測しましょう

性格 生活習慣 ストレス耐性・感情  
能力と活動のズレ 意欲や望み  
その他、本人の要因

推測したこと

3

情報収集の方法

4

### 人的環境・物理的環境の影響を推測しましょう

感覚刺激(音・匂い・暑さなど) 物理的環境  
家族など他者との関わり 悪性の社会心理  
傾聴・受容・共感 関わりの量や丁寧さ  
認知機能に応じた配慮 その他、環境

推測したこと

3

情報収集の方法

4

### 本人要因 (情報収集・整理)

事実から裏づけられたこと

6

情報収集により得られた事実

5

### 人的環境・物理的環境 (情報収集・整理)

事実から裏づけられたこと

6

情報収集により得られた事実

5

## F 解決に向けてできそうなこと

⑦今できそうなこと、⑧試せそうなこと、⑨再度の事実確認が必要なこと

F