

令和4年度広島市受託事業 広島市家族介護教室事業
家族介護教室 計画・実施一覧

中区 (開催5回)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当施設
1	R4年10月12日(水) 14:00～15:00	『座ってできる健康体操』 ～元気な身体をいつまでも～ 講師;合同会社 FLAP 健康運動指導士 山城 龍平 氏	ラポーレ東千田 6F ナレッジホール	ラポーレ東千田
2	R4年10月20日(木) 13:30～15:00	『小規模多機能型居宅介護ってどんな所?』 ～施設見学～ 講師;悠悠タウン基町小規模多機能型居宅介護 管理者 太間 恵里 氏	悠悠タウン基町 小規模多機能型 居宅介護	悠悠タウン基町 居宅介護支援 事業所
3	R4年11月11日(金) 13:30～14:40	『身体のケアを一緒にしましょう』 ～自分の身体の状態を知り、自分でケアしましょう～ 講師;特別養護老人ホーム悠悠タウン江波 柔道整復師 鍼灸師 池田 英寛 氏	悠悠タウン江波 二本松 4階 地域交流センター	悠悠タウン江波
4	R4年12月14日(水) 14:00～15:00	『腸内環境を整えよう』 ～『腸内環境を整えて便秘改善』～オリゴ糖を活用しよう～ 講師;ハーバー研究所 中山 篤 氏	ラポーレ東千田 6F ナレッジホール	ラポーレ東千田
5	R5年1月24日(火) 13:30～15:00	『音楽のちから』 ～音楽のちからが人生の喜びを取り戻す～ 講師;特定非営利活動法人カープクラブ元管理者 精神福祉士 高杉 みどり 氏	悠悠タウン江波 二本松 4階 地域交流センター	悠悠タウン江波

東区 (開催4回 中止1回)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当施設
1	R4年10月11日(火) 10:00～11:20	『感染症予防 自宅での介護の方法』 講師;訪問看護ステーションレジナビ 管理責任者 感染管理認定看護師 篠原 久恵 氏	特別養護老人ホーム 第二光明 2階	介護支援センター 光明
2	R4年11月7日(月) 10:00～11:00	『フレイルを予防する為の食事を知ろう』 講師;介護老人福祉施設寿老園 管理栄養士 藤川 有理絵 氏	特別養護老人ホーム 寿老園 地域交流センター	あけぼの寿老園
3	R5年1月25日(水) 10:30～12:00	『体力測定&楽しく体操をして寒い冬を乗り切ろう』 講師;広島原爆養護ホーム神田山やすらぎ園 理学療法士 水口 公規 氏	牛田新町集会所	神田山長生園
4	R5年2月15日(水) 14:00～15:30	『老人性難聴と老人性嚥下機能低下への対応』 講師;老人保健施設 スカイバード 言語聴覚士 杉村 暁生 氏	ケアハウス ラポーレひろしま 1F レストラン	ケアハウス ラポーレひろしま
中止	10月5日(水) 14:00～16:00	『薬局の活用方法について』 講師;そうごう薬局 尾長東店 薬剤師 水谷 侑也	ケアハウス東山 2階食堂	ケアハウス東山

令和4年度広島市受託事業 広島市家族介護教室事業
家族介護教室 計画・実施一覧

南区 (開催5回)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当施設
1	R4年10月12日(水) 13:00～14:00	『高血圧・減塩食について』 講師；広島平和養老館 管理栄養士 若松 巳奈子 氏	似島公民館	広島平和養老館
2	R4年10月22日(土) 10:00～11:30	介護ストレスについて 『アンガーマネジメントで怒りの感情を コントロールしよう!』 講師；広島和光園 居宅介護支援事業所 介護支援専門員 荒井 直之 氏	広島和光園 デイサービスセンタ ー	広島和光園
3	R4年11月10日(木) 14:00～15:30	『歯科医による口腔ケアのお話』 講師；広島大学病院 歯科医師 横井 美有希 氏 梅原 華子 氏	広島八景園 研修室	広島八景園
4	R4年12月21日(水) 13:00～14:30	『血液検査結果表から読み取れる食生活の改善に ついて』 講師；光清苑 管理栄養士 林 奈都紀 氏	光清学園 地域福祉活動センタ ー	光清苑
5	R5年3月6日(月) 13:30～15:00	『声のかけ方で介護負担の軽減ができる!?』 講師；ひうな荘 在宅生活継続支援事業 相談支援員 縫部 方英 氏	宇品公民館 研修室 1	ひうな荘

西区 (開催5回)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当施設
1	R4年10月14日(金) 13:30～15:00	『こころとからだを解きほぐすヨガ』 講師；橋本 裕美 氏	特別養護老人ホーム リバーサイド中広 地域交流センター	デイサービスセンタ ー かりん
2	R4年11月15日(火) 13:30～15:00	『お薬のこと、あれこれ』 講師；西大薬局 薬剤師 高橋 強 氏	西区 地域福祉センター	くすの木苑
3	R4年12月9日(金) 13:30～15:00	『こころとからだを解きほぐすヨガ②』 講師；ヨガインストラクター みやどう ともか 氏	特別養護老人ホーム リバーサイド中広 地域交流センター	三滝苑
4	R5年2月10日(金) 13:30～15:00	『こころとからだを解きほぐすヨガ③』 講師；ヨガインストラクター みやどう ともか 氏	特別養護老人ホーム リバーサイド中広 地域交流センター	リバーサイド中広
5	R5年3月13日(月) 10:00～11:30	『免疫力アップについて』 講師；フリーランス 管理栄養士 健康運動指導士 田代 シマ 氏	己斐上公民館	第三いこいの園

令和4年度広島市受託事業 広島市家族介護教室事業
家族介護教室 計画・実施一覧

安佐南区 (開催5回)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当施設
1	R4年9月14日(水) 14:00～15:30	『在宅介護の基礎知識』 講師; IGL ナーシングホームシャレー ユニットリーダー(介護福祉士) 竹口 舞 氏・樽岡 拓哉 氏	IGL ナーシング ホームシャレー 地域交流センター	IGL ナーシング ホームシャレー
2	R4年10月13日(木) 10:00～11:30	『笑いで介護のストレスを軽くしよう』 講師; 広島演芸協会 会長 秋風亭 てい朝 氏	和楽荘2階 地域交流室	和楽荘
3	R4年10月19日(水) 10:00～11:30	『食から元気な毎日を！ いつまでも健康に過ごすために』 講師; 養護老人ホーム上安慈光園 管理栄養士 重藤 智菜美 氏	安公民館	慈光園
4	R4年11月10日(木) ①13:30～15:00	①『食べるフレイル予防について』 講師; 特別養護老人ホーム菜の華 管理栄養士 原田 慶子 氏 山本 歩 氏 ②『福祉用具の使い方・選び方について』 講師; デイサービスセンター菜の華 生活相談員 安田 翔 氏 特別養護老人ホーム菜の華 生活相談員 青木 由紀美 氏	デイサービスセンター菜 の華 フロア	菜の華
5	R4年11月19日(土) 14:00～15:00	『嚥下障害について』 講師; 特別養護老人ホーム春日野園 機能訓練指導員(言語聴覚士) 宮野 敦子 氏	特別養護老人ホーム 春日野園	春日野園

安佐北区 (開催5回)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当施設
1	R4年10月12日(水) 13:30～14:40	『知っておきたいお薬のこと』 講師; 栗岡共栄薬局 管理薬剤師 大賀 真樹子 氏	安佐公民館 大集会室	みくに
2	R4年10月19日(水) 13:30～15:00	在宅介護で役立つ 『知っていただきたい薬と栄養の事!』 講師; 日本調剤株式会社 日本調剤 安佐北薬局 管理薬剤師 吉川 麻里子 氏 管理栄養士 大庭 梨緒 氏	シニアホーム花みずき 1階ホール	山まゆ
3	R4年10月26日(水) 13:30～15:30	『音楽で健康な体作りをしよう』 ～コロナ禍でも楽しむ音楽～ 講師; デイサービスセンター千歳園 介護士 山本 竜也 氏	特別養護老人ホーム 緑ヶ丘静養園	緑ヶ丘静養園
4	R4年11月24日(木) 13:30～15:30	『正しい姿勢のススメ ～ねこぞ改善編～』 講師; 特別養護老人ホーム三篠園 介護職員 平岡 麻美 氏	老人ホーム三篠園	三篠園
5	R4年12月11日(日) 11:00～12:00	『介護技術教室』 講師; 特別養護老人ホームくちた園 施設長 軀工 裕一 氏 生活相談員 迫田 清文 氏	くちた園 地域交流室	くちた園

令和4年度広島市受託事業 広島市家族介護教室事業
家族介護教室 計画・実施一覧

安芸区 (開催4回 中止1回)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当施設
1	R4年10月20日(木) 10:00～11:00	『スマホで簡単!介護保険制度について調べよう』 講師;くにくさ苑 生活相談員 山北洋平 氏	特別養護老人ホーム くにくさ苑 2階 研修室	くにくさ苑
2	R4年11月16日(水) 11:00～12:00	『お口からの健康づくり』 講師;老人保健施設 スカイバード 言語聴覚士 杉村 暁生 氏	矢野公民館	矢野おりづる園 082-822-1228 柿木田
3	R5年2月21日(火) 13:00～14:00	『楽しい食事は姿勢から! ～福祉用具で楽ちん介護～』 講師;介護老人保健施設ピア観音 作業療法士 富永 祐子 氏	ケアハウス安芸中野	慈楽福祉会
4	R5年3月15日(水) 11:00～12:00	『みんなでコグニサイズ 認知症予防に向けて運動を楽しみましょう』 講師;広島原爆養護ホーム矢野おりづる園 作業療法士 奥田 晶子 氏	矢野公民館	矢野おりづる園
中止	12月15日(木) 10:30～11:30	『人の体や動きについて知り、介護に役立てよう!』 講師;くにくさ苑 相談支援員 室谷美佐	阿戸公民館	くにくさ苑

佐伯区 (開催4回 中止1回)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当施設
1	R4年10月28日(金) 14:00～15:30	『ご自宅でもできる抱え上げない介護』 ～ノーリフティングケア～ 講師;特別養護老人ホーム 楽々園 kisui 介護職員 黒木 美樹 氏	高齢者総合福祉施設 楽々園 kisui	楽々園 kisui
2	R4年10月30日(日) 10:00～11:30	『体が喜ぶ、デイサービスの力!』 ～口腔ケア、機能訓練の成果を食事で学ぶ～ 講師;デイサービスセンターやすらぎの里 生活相談員 森久保 吉康 氏 株式会社ナリコマエンタープライズ 課長 岩佐 英晃 氏	やすらぎの里1階 ダイルム	やすらぎの里
3	R4年11月18日(金) 14:00～15:00	『感染予防について』 講師;サラヤ株式会社 メディカル事業本部 広島支店 課長補佐 末廣 直也 氏	五日市公民館	鈴が峰
4	R4年11月20日(日) 10:00～12:00	『はじめての終活』 ～いのちのバトンを託すために～ 講師;特別養護老人ホーム陽光の家 施設長 松井 誠 氏	特別養護老人ホーム 陽光の家	陽光の家
中止	12月4日(日) 10:00～12:00	『知って納得 家庭の医学』 ～自宅でする 対応方法～ 講師;デイサービスセンター石内慈光園 看護師 眞野由起子・大西成子・山住輝美	特別養護老人ホーム 石内慈光園	石内慈光園