

令和5年度広島市受託事業
家族介護教室・家族介護者交流会
計画・実施一覧

中区(教室5回・交流会)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当
1	9月13日(水) 14:00～15:30	『体・喜ぶ!ちょこっと体操』 講師;健康運動指導士 フィットネスアドバイザー 久保 恵 氏	ラポーレ東千田 6F ナレッジホール	ラポーレ東千田
2	10月4日(水) 13:30～15:30	『お薬との上手な付き合い方』 講師;すずらん薬局 薬剤師 三宅 惇也 氏	ラポーレ東千田 6F ナレッジホール	ラポーレ東千田
3	10月12日(木) 13:30～14:30	『基町にある介護サービスって何?』 講師;基町地域包括支援センター 澤田 圭子 氏 悠悠タウン基町訪問看護ステーション 岡村 晃子 氏 悠悠タウン基町ホームヘルプサービス 米田 慎志 氏 悠悠タウン基町小規模多機能型居宅介護 落合 洋彦 氏 悠悠タウン基町デｲｰﾋﾞｾﾝﾀｰ 大前 仁美 氏 悠悠タウン基町居宅介護支援事業所 船津 典子 氏	基町集会所	悠悠タウン基町 居宅介護支援事業 所
4	11月22日(水) 13:30～15:00	『オリーブで、心豊かなひとときをすごしましょ う』 講師;おはなしエルマー 齊藤 久美 氏	吉島福祉センター 1階 実習室	おりーぶえん
5	12月14日(木) 13:30～14:50	『なぜ高齢者は狙われる?』 講師;広島市消費者生活出前講座講師 廣本 啓一 氏	基町集会所	悠悠タウン基町 居宅介護支援 事業所
交 流 会	11月10日(金) 10:00～13:30	『中区家族介護者交流会』 映画上映会交流会(会食と懇談) ばけますから、よろしくお願いします。 ～おかえりお母さん～	悠悠タウン江波 看護小規模多機能 施設	悠悠タウン江波

東区(教室 5 回・交流会中止)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当
1	10 月 16 日(月) 14:00～15:00	『ウン知育教室』 講師; 広島中央ヤクルト販売株式会社 総務部取締役部長 山本 人史 氏	あけぼの寿老園 地域交流スペース	あけぼの寿老園
2	10 月 27 日(金) 14:00～15:00	『カラダは食べた物からできている ～元気な人生 100 年のためのヒント～』 講師; 株式会社明治 管理栄養士 米田 麻衣 氏	馬木公民館	虹の里
3	12 月 11 日(月) 13:30～15:30	『福祉用具の選び方と正しい使い方』 講師; 深川医療器株式会社 営業 3 課 福祉用具プランナー 服部 裕生 氏	サンヒルズ広島 地域交流スペース	サンヒルズ広島
4	R6 年 1 月 24 日(水) 10:30～12:00	『健康寿命を延ばそう！ ～体力測定と筋力トレーニング～』 講師; 広島原爆養護老人ホーム神田山やすらぎ園 理学療法士 水口 公規 氏	牛田新町集会所	神田山長生園
5	R6 年 2 月 15 日(木) 13:30～14:30	『口腔ケアのいろは』 ～お口の健康を維持する 3 つのコツ～』 講師; 八谷歯科・矯正歯科クリニック 院長 八谷 文貴 氏	へさか福寿苑 2 階地域交流室	へさか福寿苑
交 流 会	【中止】 11 月 22 日(水) 10:00～16:00	『東区家族介護者交流会』 介護体験談～介護を通して思ったこと～ 講師: 山本 勝美 様	広島市国民宿舎 湯来ロッジ	虹の里

南区(教室 6 回・交流会)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当
1	9 月 28 日(木) 13:30～15:00	『家庭や地域の防災対策 ～要介護者の命を守るための事前の準備～』 講師：一般社団法人広島県介護支援専門員協会 広島市南区ブロックブロック長 鹿見 勇輔 氏	光清苑 地域福祉活動 センター2 階	光清苑
2	10 月 11 日(水) 14:00～15:00	『デイケアの選び方 ～自分に合ったデイケアを選ぶ』 講師：介護老人保健施設ひうな荘 作業療法士 飴野 一美 氏 武内 淳 氏	宇品公民館 研修室 1	ひうな荘
3	10 月 18 日(水) 13:00～14:00	『高血糖について知ろう』 講師：社会福祉法人広島平和養老館 管理栄養士・若松 巳奈子 氏	似島公民館	広島平和養老館
4	11 月 15 日(水) 10:00～12:00	『ムリなく介護をつづけるコツ ～自分も相手も大切に～』 講師：社会福祉法人あと会 介護相談員 室谷 美佐 氏	でじま・くにくさ	でじま・くにくさ
5	11 月 15 日(水) 14:00～15:30	『福祉用具とのふれあい ～福祉用具の活用により安心して生活する～』 講師：株式会社ハートライフ 代表取締役 宮前 孝幸 氏	広島八景園 研修室	広島八景園
6	R6 年 3 月 7 日(木) 10:00～11:30	『ちょっとのぞいてみませんか？ IGL ナーシングホーム信愛の郷 ～施設見学・在宅介護サービス事業所の紹介～』 講師：IGL ナーシングホーム信愛の郷 特別養護老人ホーム 生活相談員 中谷 卓司 氏 居宅介護支援事業所 管理者 生田 里佳子 氏 介護支援専門員 和田 いずみ 氏	IGL ナーシング ホーム信愛の郷 地域交流センター	IGL ナーシング ホーム信愛の郷
交流会	11 月 14 日(火) 11:30～14:00	『南区家族介護者交流会』 二胡演奏・食事・交流会 二胡演奏者：吉田 優子 氏	豆匠 広島本店	サンシャイン 南蟹屋

西区(教室 5 回・交流会)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当
1	10月12日(木) 13:00～14:30	『はじめてのピラティス』 講師; BASI PILATES 足立 弥生 氏	リバーサイド中広 地域交流センター	リバーサイド中広
2	11月14日(木) 13:00～14:30	『はじめてのピラティス』 講師; BASI PILATES 足立 弥生 氏	リバーサイド中広 地域交流センター	かりん
3	12月6日(月) 10:00～11:30	『骨を強くする! 骨粗鬆症予防の食事について』 講師; 管理栄養士 健康運動指導士 田代 シマ 氏	己斐上公民館	第三いこいの園
4	R6年1月18日(木) 13:30～15:00	『お薬のこと、あれこれ』 講師; 西大薬局 薬剤師 高橋 強 氏	広島市西区 地域福祉センター	くすの木苑
5	R6年2月21日(水) 10:00～12:00	『フレイル予防と家族の為の入浴介助の基礎技術』 講師; 訪問介護リライフ井口 管理者 小野 誠三 氏	山田地区集会所	千歳園
交流会	10月18日(水) 10:00～12:00	『西区家族介護者交流会』 映画上映会交流会 ぼけますから、よろしくお願いします。 ～おかえりお母さん～	広島市西区 地域福祉センター 3階会議室	ともの家

安佐南区(教室 7 回・交流会)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当
1	8 月 3 日(木) 13:30～15:00	『活き活き健康体操 ～いつまでも健康な体づくり～』 講師; IGL デイサービスシャレー 健康運動指導士 梅田 加代子 氏	IGL ナーシング ホームシャレー 地域交流センター	IGL ナーシング ホームシャレー
2	10 月 6 日(金) 13:30～15:00	『實延先生のお助け講座 ～ひっぱっちゃダメよ～』 講師; 通所介護事業所 川内の里 機能訓練士 實延 大輔 氏	佐東公民館 第 1 研修室	川内の里
3	10 月 20 日(金) 10:00～11:30	『歌の力 ～介護の現場から～』 講師; 日本音楽療法学会 正会員 木村 美子 氏	和楽荘 地域交流室	和楽荘
4	10 月 27 日(金) 10:00～10:30	『骨粗鬆症予防 ～丈夫な骨をコツコツ育てよう～!』 講師; 特別養護老人ホーム慈光園 管理栄養士 敷本 葉子 氏	安公民館 実習室	慈光園
5	11 月 8 日(水) 10:00～12:00	『家庭でできる誤嚥性肺炎予防』 講師; 特別養護老人ホーム春日野園 言語聴覚士 宮野 敦子 氏	春日野園 地域交流室	春日野園
6	11 月 9 日(木) 10:30～11:45	『音楽で繋がるコミュニケーション ～音楽療法が呼び起こす変化～』 講師; MUSIC POWER for ALL 代表 狩谷 美穂 氏	菜の華	菜の華
7	11 月 23 日(木) 11:00～12:30	『高齢者の食事と運動 ～動いて、聞いて、食べてみよう!～』 講師; 特別養護老人ホームやすらぎの里広域公園 介護主任 新川 浩司 氏 管理栄養士 城 真紀江 氏 株式会社日米クック マネージャー 武田 真一 氏	やすらぎの里広域 公園 地域交流室	やすらぎの里広域 公園
交流会	11 月 10 日(金) 10:00～12:15	『安佐南区家族介護者交流会』 映画上映会交流会 ぽけますから、よろしくお願いします。 ～おかえりお母さん～	ナーシング ホームシャレー 地域交流室	IGL ナーシング ホームシャレー 和楽荘

安佐北区(教室5回・交流会)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当
1	8月17日(木) 13:30～15:00	『健康づくりは食事から ～夏バテや感染症に負けない食生活～』 講師; 二宮内科 管理栄養士 増井 祥子 氏	口田公民館 研修室2	なごみの郷
2	8月25日(金) 13:30～15:30	『あなたのカラダの悩み、解決します ～正しい姿勢で健康寿命を延ばしましょう～』 講師; パーソナルトレーナー 藤野 真人 氏	かんべ村 地域交流スペース	かんべ村
3	10月5日(木) 13:30～15:00	『ためになる薬のおはなし』 講師; 介護老人保健施設ベルローゼ 薬剤師 益永 あかね 氏	I G L S W A N	第二ナーシング ホームゆうゆう
4	10月12日(木) 13:30～15:00	『小規模多機能型居宅介護ってなに? ～泊まれるの? デイサービスなの? 家に来てくれるの?～』 講師; 小規模多機能型居宅介護 SHIRAKI 梯 管理者 森山 由香 氏	小規模多機能型居 宅介護 SHIRAKI 梯	白木ツジマチ
5	11月9日(木) 13:00～14:30	『在宅介護でのお口のお手入れ方法 ～訪問歯科ではどんな事をしている?!～』 講師; デンタルサポート株式会社 広島事業所 歯科衛生士 清水 美幸 氏	亀山の里 地域交流スペース	亀山の里
交流会	11月21日(火) 12:00～15:00	『安佐北区家族介護者交流会』 参加者交流会(三味線演奏・食事等) 三味線演奏者 増谷 哲也 氏	神田山荘	リアライブ高陽

安芸区(教室5回・交流会)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当
1	9月27日(水) 11:00～12:00	『人の体や動きについて知り、 介護に役立てよう!』 講師;特別養護老人ホームくにくさ苑 在宅介護指導員 室谷 美佐 氏	矢野公民館	くにくさ苑
2	10月19日(木) 13:30～15:00	『上手に食べて、元気に長生き!』 講師;株式会社明治 ウェルネス営業部 管理栄養士 菊本 順子 氏	安芸中野地下1F 地域交流ホール	瀬野川ホーム
3	11月15日(水) 11:00～12:00	『老人性難聴と老人性嚥下機能低下への対応』 講師;老人保健施設 スカイバード 言語聴覚士 杉村 暁生 氏	矢野公民館	矢野おりづる園
4	R6年1月24日(水) 13:30～14:30	『おうちでできる介護予防体操』 講師;老人保健施設りは・くにくさ 作業療法士 金行 尉人 氏	阿戸公民館	くにくさ苑
5	R6年3月13日(水) 11:00～12:00	『認知症を予防するコグニサイズ』 講師;広島原爆養護ホーム 矢野おりづる園 作業療法士 奥田 晶子 氏	矢野公民館	矢野おりづる園
交流会	R6年2月22日(木) 10:00～15:00	『安芸区家族介護者交流会』 講演会・昼食・散策・情報交換会等 「心と体と頭?を動かしてリフレッシュ!」 講師:特別養護老人ホーム瀬野川ホーム 作業療法士 中尾 孝久 氏	グランドプリンス ホテル広島	慈楽福祉会

佐伯区(教室 5 回・交流会)

回	実施月日・時間	内容(テーマ)・講師	開催場所	担当
1	9 月 25 日(月) 13:00～14:30	『健康を続ける為のワンポイント講座』 講師; 特別養護老人ホーム五日市あかり園 理学療法士 時光 桂太 氏	五日市あかり園	五日市あかり園
2	10 月 17 日(火) 14:00～15:30	『知って得する音楽の力 ～音楽療法でずっと健康～』 講師; MUSIC POWER for ALL. 代表&音楽療法士 狩谷 美穂 氏	湯来保養園	湯来保養園
3	10 月 20 日(金) 14:00～15:00	『免疫について』 講師; 山口県東部ヤクルト販売株式会社 看護師 岩本 あや	こころ三清荘	こころ三清荘
4	10 月 29 日(日) 10:00～11:30	『機能訓練の成果を味で見る!』 ～自分の体調管理は食感が反応する～ 講師; やすらぎの里デイサービス 生活相談員 森久保 吉康 氏 株式会社ナリコマエンタープライズ 課長 岩佐 英晃 氏	やすらぎの里 1 階ダイルーム	やすらぎの里
5	12 月 15 日(金) 14:00～15:30	『自宅でもできる排泄ケア』 講師; 特別養護老人ホーム楽々園 Kisui 介護職員 黒木 美樹 氏	楽々園 Kisui 1 階地域交流 スペース	楽々園 Kisui
交流会	11 月 21 日(火) 10:30～12:30	『佐伯区家族介護者交流会』 映画上映会交流会 ぼけますから、よろしくお願いします。 ～おかえりお母さん～	広島市佐伯区 地域福祉センター 6 階大会議室	石内慈光園